

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Арапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	555	62,10	18,43	15,19	84,30	561

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,32	14,32	101
	Батон	40		3	1,16	20,56	105
	Итого:	535	62,10	18,41	18,33	80,70	567

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/10		8,76	10,22	19,24	203
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
№ 648/2004	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	570	62,10	17,77	17,27	85,83	579

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	140		12,89	15,1	42,37	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	502	62,10	17,31	17,58	87,39	545

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Батон	40		3	1,16	20,56	105
	Итого:	610	62,10	16,17	18,26	89,01	590

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,01	15,55	150
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,7	2,8	14,6	105
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	540	62,10	19,77	19,08	79,06	575

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая 2023 г

1 неделя (МАЙ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	180		1,21	0,24	10,93	53
Итого:			35,00	4,61	14,14	44,43	306

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	1 шт/15		1,04	3,96	9,88	79
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
Итого:			35,00	4,94	7,86	24,80	189

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г	Эч - почмак с говядиной	100		10,32	10,07	34,44	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Итого:			35,00	10,33	10,07	41,63	301

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	80
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
Итого:			35,00	5,26	8,06	24,08	190

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019	Пирожок с мясом и картошкой	90		8,66	10,43	30,04	250
№ 346/2015	Компот из апельсинов	180		0,4	0,09	30,59	127
Итого:			35,00	9,06	10,52	60,63	377

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,48	12,61	33,07	260
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	180		1,21	0,24	10,93	53
Итого:			35,00	4,69	12,85	44,00	313

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)
с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая 2023 г

1 неделя (МАЙ)

Сб.пец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС № 1						
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Итого:		35,00	12,17	17,38	61,32	460

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,2	134
	Батон	40		3,00	1,16	20,56	105
	Итого:		35,00	14,15	20,76	82,18	573

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:		35,00	12,61	17,82	50,46	423

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	9,07	20,00	69,90	507

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
ТТК2016	Рис отварной	150	3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55.00	15.00	25.78	55.45	515

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	80	13,8	14,0	1,00	184
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22	144
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55.00	19.30	18.88	62.60	500

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	14,5	21,9	27,7	364
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	15,32	22,06	42,55	431

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК2020	Цыпленка запечённые	100	26,7	24,6	1	332
ТТК2016	Рис отварной с маслом	180/5	4,6	8,7	48	290
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	55,00	32,94	33,62	73,70	734

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2022	Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250
ТТК2011	Спагетти отварные (с м/слив.)	180	6,80	5,40	43,10	248
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб пшеничный (белый)	35	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55.00	24.61	25.40	69.62	605

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/20	20,20	24,5	36,4	447
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	22,30	24,92	55,30	539

/ Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/22	9,6	8,7	19,5	195
Итого:		16,00	9,60	8,70	19,5	195

ВТОРНИК

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/15	3,8	8,1	12,9	149
Итого:		16,00	3,80	8,10	12,9	149

СРЕДА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	4,7	4,5	20,9	144
Итого:		16,00	4,70	4,50	20,9	144

ЧЕТВЕРГ

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/15	3,8	8,2	9,5	136
Итого:		16,00	3,80	8,20	10	136

ПЯТНИЦА

96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	4,2	7,6	17,3	155
Итого:		16,00	4,20	7,60	17,3	155

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,92	4,5	17,5	127
Итого:		16,00	3,92	4,45	17,5	127

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
102/2015	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,5	19,28	151
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	20,63	17,49	69,7	524

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,8	7,5	12,6	134
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	9,35	22,57	67,5	518

СРЕДА

Комплекс № 2

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельк. из птицы	250/22	7,63	7,1	21,49	181
ТТК2022	Элеш (филе куриное)	100	6,0	4,90	40,0	229
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	15,98	12,45	82,6	513

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,1	6,7	9,36	107
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого:		55,00	8,75	17,82	79	510

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,9	17,28	142
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого:		55,00	9,48	21,54	91,0	580

СУББОТА

Комплекс № 2

101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,46	11,53	35	256
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18,0	88
Итого:		55,00	11,73	16,65	82,3	508

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Капквлятоп: 

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 1 по 6 Мая 2023 г

с 15 по 20 Мая 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
МАЙ 2023

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дъ	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	4,66	4,82	36,38	210
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,06	6,01	37,15	227
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	4,80	36,8	209

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Ланч

№Сб. рет 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2011	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	79,00	20,42	26,43	79,39	646

/ Начальник отдела по организации питания 
Зав.производством
Калькулятор



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,1	2,7	17	
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер,морковь отв,огурцы солён,м/раст.)	70	2,2	5,9	6	86	
ТТК 2016 Салат"Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159	
	сред.	2,97	4,85	7,86	88,00	
1- ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,42	6,1	17,1	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197	
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231	
	сред.	15,34	14,58	3,42	206	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366	
	сред.	26,30	28,90	44,10	366	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК2021 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
	сред.	4,27	6,05	37,22	222	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49	
	сред.	0,04	0,04	9,95	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25	3,4	0,5	25,8	125	
	Итого с самост.бл юдом-	79,00				
	Итого-	79,00				

№Сб. рет **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,06	6,72	7,94	101
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
ТТК 2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,05	18,00	4,08	245
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	250		22,6	18,88	60	500
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		21,51	26,11	43,98	498
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК 2011 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2019 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		6,21	8,19	40,91	263
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
Итого с						
самост. бл		79,00				
юдом-						
Итого-		79,00				

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
338/2015 Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие,яйцо,сыр,м/раст.)	80	3,6	8,4	1,20	95
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин.,морковь отвар.,огурцы солён.,м/раст.)	80	5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,6	71
	сред.	2,15	4,73	3,65	67
1-ые БЛЮДА					
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельк.	250/11	4,7	4,7	21	145
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,4	5,0	3,32	128
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64	13	15,8	2,256	200
	сред.	15,24	12,45	4,42	190
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	50/150	11,9	15,0	42,76	357
	сред.	19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ					
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
	сред.	13,48	20,72	92,7	607,00
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200			13,1	53
	сред.	0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	79,00			
	Итого-	79,00			

№Сб. рел **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
тк 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
тк 2016 Салат"Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,87	5,93	6,94	98
1- ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тк 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
тк 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
тк2021 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
тк 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
тк 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
тк2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
тк2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
тк2011 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
тк2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		4,99	6,37	29,27	196
НАПИТКИ						
тк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
тк 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост.бл	79,00				
	юдом-					
	Итого-	79,00				

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г

1 - я неделя МАЙ

№Сб.руч 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
	сред.		2,03	5,71	7,83	92

1- БИЕ БЛЮДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
---	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,63	13,00	4,47	193
ТТК 2021 Плов с говядиной	50/150		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		19,39	26,80	35,76	464

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК2011 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		6,48	5,40	34,62	212

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102
---	-------	--	------	-----	------	-----

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00
79,00

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая 2023 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.реп Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2022 г Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	620	62,10	17,64	16,16	79,41	538

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	502	62,10	19,04	17,97	71,94	532

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
Акт 2019 г Гуляш из говядины	35/35		10,64	8,37	3,99	134
Акт 2016 г Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	502	62,10	16,92	19,15	67,03	510

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Индейка (филе) в томатном соусе	45/45		9,84	12,21	1,89	157
ТТК 2014 г Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урук)	180		0,72	0,06	16,61	71
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	550	62,10	19,47	18,33	84,30	585

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие						
Акт 2018 г Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
Акт 2020 г Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	522	62,10	16,88	20,26	72,63	554

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие						
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	500	62,10	18,00	15,91	68,13	492

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: